

Bougez, jouez et déjouez les peurs !

Décoder les peurs de l'enfant et collecter des outils pour faire face sereinement à cette émotion.

Durée : 1 jour / 7 h

Tarifs : groupe 1 200 €

Modalité de déroulement :

Objectifs pédagogiques

- Décoder les peurs de l'enfant / de l'adulte vis-à-vis de l'enfant.
- Mettre en mouvement le corps vers plus de confiance en soi.
- Identifier comment déjouer les peurs.

Contenu

Cette journée de formation permettra de s'initier à des pratiques bienveillantes pour se mettre à l'écoute des peurs de l'enfant.

Elle s'appuie sur de la théorie et de la pratique pour expérimenter, conforter sa posture, questionner sa place d'adulte dans l'accompagnement des peurs de l'enfant. Nous aurons pour but de comprendre les mécanismes de cette émotion en particulier, de collecter des outils, identifier des jeux pour déjouer cette émotion qui dérange. Tout au long de la journée, nous verrons comment emmener l'enfant vers plus de confiance en lui, comment lui proposer de passer de la peur au courage. En co-animation avec une intervenante comédienne : Dorothee Boivin.

Méthodes et moyens pédagogiques

L'alternance de temps théoriques avec des temps de pratiques en mouvement est un des fondements de la méthode pédagogique mise en œuvre.

Nous déjouerons les peurs en nous mettant en action, notamment par le biais de situations inhabituelles en utilisant des objets venant des arts du cirque, et des techniques venant du théâtre.

Evaluation des stagiaires

Le jour même : Tour de table et évaluation par le biais d'un questionnaire et d'auto-évaluation des acquis.

Evaluation 90 jours après la formation : un questionnaire sera envoyé au stagiaire.

Précisions tarif

Groupe : 1200 + transport (2 intervenantes)

Intervenant·e

- Hélène Huguenin
- helene.huguenin@gmx.com

Public

Professionnels de l'enfance et parents.

Pré-requis

Avoir envie de se mettre en mouvement.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Oui. Sur demande, nous étudierons la possibilité d'adapter cette formation à un public de mal voyant, non-voyant et mal entendant, non-entendant. Les salles de formation sont adaptées pour accueillir des personnes en fauteuil roulant.

Lieux

Finistère