

A l'écoute du corps, accompagner la motricité

Définir des outils pour aller vers une motricité épanouie de l'enfant et de l'adulte.

Durée : 2 jours / 14h

Tarifs : groupe 1 200 €

Modalité de déroulement :

Objectifs pédagogiques

- Identifier des activités motrices adaptées.
- Trouver la posture physique adaptée à chacun.
- Augmenter la confiance en soi, la gestion du risque, le sens de l'équilibre chez l'adulte et l'enfant.

Contenu

Ces deux journées de formation permettront de s'initier à des pratiques bienveillantes pour accompagner la motricité.

Elles s'appuient sur de la théorie et de la pratique pour expérimenter, conforter sa posture, questionner sa place dans l'accompagnement de la motricité de l'enfant.

Cette formation s'appuie notamment sur les principes de la motricité libre.

Tout au long des deux journées, les notions d'équilibre, de confiance en soi, de gestion du risque seront expérimentées en mettant en action ses capacités corporelles dans des situations inhabituelles en utilisant des objets venant des arts du cirque.

Méthodes et moyens pédagogiques

L'alternance de temps théoriques avec des temps de pratiques en mouvement est un des fondements de la méthode pédagogique mise en œuvre.

Chaque participant(e) repartira avec une fiche support, reprenant les notions théoriques abordées et que chacun(e) peut compléter au vu de son vécu de la formation.

Evaluation des stagiaires

Le jour même : Tour de table et évaluation par le biais d'un questionnaire et d'auto-évaluation des acquis.

Evaluation 90 jours après la formation : un questionnaire sera envoyé au stagiaire.

Précisions tarif

600 € / jour + frais de transports

Intervenant·e

- Hélène Huguenin
- helene.huguenin@gmx.com

Public

A destination des adultes accompagnants les enfants :

parents, assistantes maternelles, enseignants, animateurs, auxiliaires de puériculture etc.

Pré-requis

Avoir envie de se mettre en mouvement

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Oui. Sur demande, nous étudierons la possibilité d'adapter cette formation à un public de mal voyant, non-voyant et mal entendant, non-entendant. Les salles de formation sont adaptées pour accueillir des personnes en fauteuil roulant.

Lieux

Finistère