

Communication bienveillante et transitions écologiques

Contribuer à la pérennité de vos projets, en particulier ceux en lien avec des changements profonds dans les modes de vie et de collaboration

Durée : 3 jours / 21 heures

Tarifs : individuel 1 065 € / groupe 7 100 €

Modalité de déroulement : Présentiel

Objectifs pédagogiques

- Clarifier les zones et sources de tensions et de conflits au sein des équipes
- Expérimenter des outils d'écoute, d'affirmation de soi et de prévention/gestion des tensions/conflits
- Acquérir les outils nécessaires à l'analyse et à l'évolution de ses propres pratiques

Contenu

- Clarification des enjeux sous-jacents aux tensions/conflits : carte des visions et manières de faire autour des transitions écologiques
- Communication efficace et respectueuse des personnes : Lien entre émotions et besoins ; différencier besoins et stratégies/attitudes ; écoute active et reformulation
- Vers la coopération au service de nos projets : apprendre à gérer positivement les conflits (médiation, système et cercles restauratifs)
- Et moi dans mes situations professionnelles/associatives à venir : quelle-s réutilisation-s de quels outils ?

Méthodes et moyens pédagogiques

Alternance d'études de cas et travaux de groupe, de séquences de synthèse et d'apports théoriques en plénière, de temps personnels

Remise d'une bibliographie et de documents de synthèse aux participant-es

Temps de régulation quotidiens

Evaluation des stagiaires

Entretien préalable à l'inscription

Temps de régulation quotidiens

Questionnaire en fin de stage

Bilan entre 3 et 6 mois

Précisions tarif

Professionnel.les dans le cadre de la formation prof. continue 355€/j soit 1065€

Particuliers, bénévoles associatifs : nous contacter

Tarif groupe : pour 5 à 15 personnes

Processus d'inscription

Nous contacter via le site www.famedecoeur.fr ou par mél, téléphone.

NB : Une autre session est prévue à Lorient les 20, 21 & 22 Mars 2024

En savoir plus

<https://www.famedecoeur.fr/stages-com-bienveillante-et-transitions-ecologiques/>

Intervenant·e

- Marie Egretau
- labelle.vie13@yahoo.fr

Public

Animateurs, éducateurs, porteurs de projets, bénévoles associatifs, et toute personne animant ou participant à des projets en lien avec l'environnement et les transitions écologiques

Pré-requis

Participation à au moins un projet de transitions, dans un cadre professionnel, associatif ou personnel

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Merci de nous faire part de votre situation. Nous analyserons toute demande afin de déterminer les adaptations nécessaires et possibles.

Lieux

Vannes (56)

Dates de début et fin

4, 5, 6 Octobre 2023

