

Massage Sensitif®

Apprendre à masser avec la technique du Massage Sensitif®.

Se préparer aux formations de somathothérapeute ou de praticien·ne en Massage Sensitif® de Bien-Etre.

Durée : 21 jours (147 heures)

Tarifs : individuel 1 995 €

Modalité de déroulement : Présentiel

Objectifs pédagogiques

Apprendre les mouvements de base pour permettre à la personne de se détendre tant physiquement que psychiquement

Identifier les réactions corporelles pour accompagner le massé dans une grande relaxation

Acquérir les éléments de la libre expression corporelle pour accompagner le massé dans une détente profonde

Contenu

Seront abordées dans la bienveillance et le respect de soi et des autres, les bases du Massage Sensitif® :

- La posture : être masseur, masseuse dans l'écoute de soi et de la personne massée.
- Les techniques : les mouvements de base, travailler avec son corps, intégration progressive du rythme tension-détente. Accompagnement des étirements, des mobilisations, de la Libre Expression Corporelle
- L'anatomie et physiologie liées au massage, schéma corporel et image du corps.
- Le repérage et l'accueil des manifestations émotionnelles.
- Les différents états de conscience, la mémoire du corps.
- Les différentes déclinaisons du MS : sur table, habillé·e, avec couvertures, assis.

Méthodes et moyens pédagogiques

Expérimenter par une mise en situation individuelle et dans le groupe. Alternance de position masseur/masseuse, massé·e, observateur/observatrice. Exposés, tours de table, partages d'expérience. Un suivi individualisé permet à chaque stagiaire de rejoindre le groupe à tout moment.

Un cahier de suivi de formation est fourni.

Evaluation des stagiaires

En continu : théorique par des questions/réponses à chaque journée.

Pratique : par des démonstrations, des mises en situation et en massant la formatrice à partir de la mi-parcours.

Processus d'inscription

Me contacter par mail annie@enpresence.fr ou par téléphone 0670794696

En savoir plus

<https://www.enpresence.fr/>; <https://institutcamilli.fr/>

Intervenant·e

- Annie Chapelle
- annie@enpresence.fr
- 0670794696

Public

Toute personne majeure souhaitant apprendre les bases du Massage Sensitif®

Pré-requis

Pas de pré-requis

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Renseignements pris en amont sur les handicaps présents, dans le but si possible de s'adapter.

Lieux

Hôpital Camfrout (29460)

Dates de début et fin

1/9/23 - 07/07/24